

<b>KINEZYTERAPIA</b>			
<b>Rodzaj zabiegu</b>	<b>Czas</b>	<b>Cena</b>	<b>Uwagi</b>
Ćwiczenia korekcyjne		15,00 zł	odpłatnie
Ćwiczenia p/dyskowe		15,00 zł	odpłatnie
Gimnastyka oddechowo-kręgosłupowa		15,00 zł	odpłatnie
Ćwiczenia kręgosłupa		15,00 zł	odpłatnie
Łóżka rehabilitacyjne - wielofunkcyjne (6 szt.)		4,00 zł/ 24,00 zł	odpłatnie
Ugul - obręcz barkowa (KKG)		10,00 zł	odpłatnie
Ugul - obręcz biodrowa (KKD)		10,00 zł	odpłatnie
Ugul - (KGL+KDL) lub (KGP+KDP)		10,00 zł	odpłatnie
Ergometr - Steper	30 minut	5,00zł	bezpłatnie
Ergometr - Steper	15 minut	3,00zł	bezpłatnie
Ellipter	30 minut	5,00 zł	odpłatnie
Ellipter	15 minut	3,00 zł	odpłatnie
Siłownia	60 minut	10,00 zł	odpłatnie
Siłownia	30 minut	5,00 zł	odpłatnie
Karnet siłownia	60' x 10	80,00 zł	odpłatnie
Karnet siłownia	60' x 5	40,00 zł	odpłatnie
Wiosła	30 minut	5,00 zł	odpłatnie
Wiosła	15 minut	3,00 zł	odpłatnie
Ćwiczenia termomanualne	20 minut	10,00 zł	odpłatnie
Gimnastyka brzucha, ud, pośladków na piłce	30 minut	15,00 zł	odpłatnie
Gimnastyka brzucha, ud, pośladków na piłce - karnet	5 razy	67,00 zł	odpłatnie
Gimnastyka brzucha, ud, pośladków na piłce - karnet	10 razy	118,00 zł	odpłatnie
Aerobic	30 minut	15,00 zł	odpłatnie
Aerobic - karnet	5 razy	67,00 zł	odpłatnie
Aerobic - karnet	10 razy	118,00 zł	odpłatnie
Zumba	45 minut	20,00 zł	odpłatnie
Zumba - karnet	5 razy	80,00 zł	odpłatnie
Zumba - karnet	10 razy	160,00 zł	odpłatnie
Pilates	45 minut	20,00 zł	odpłatnie
Pilates - karnet	5 razy	80,00 zł	odpłatnie
Pilates - karnet	10 razy	160,00 zł	odpłatnie