

## **Ciasteczka wielozbożowe**

### Podstawowe składniki

Płatki owsiane, miód, orzechy,  
sezam

### Termin przydatności do spożycia

Po przygotowaniu – do 15 dni

Po rozmrożeniu - do 7 dni

### Uwagi:

- przechowywać w zamkniętym pojemniku zabezpieczającym przed wysychaniem,
- nadają się do zamrażania