

Ciasteczka owocowo - zbożowe z dodatkiem miodu i cynamonu

Podstawowe składniki

Płatki owsiane,

miód,

jabłka, słonecznik

Termin przydatności do spożycia

Po przygotowaniu - do 3 dni

Uwagi:

- nie nadaje się do zamrażania,
- zaleca się spożycie w ciągu doby (wówczas smakuje najlepiej)