

Chleb wieloziarnisty na zakwasie

Podstawowe składniki

Mąka razowa, pszenna, płatki
owsiane, siemię lniane,
pestki słonecznika, pestki dyni,
woda

Termin przydatności do spożycia

Po przygotowaniu około 7 dni

Po rozmrożeniu do 4 dni

Uwagi:

- nadaje się do zamrożenia
- zaleca się zamrażanie w niewielkich porcjach pozwalających na bieżącą konsumpcję