

## **Pasztet z kaszy, warzyw i grzybów**

### Podstawowe składniki

Kasza jęczmienna,

pieczarki, warzywa,

przyprawy

### Termin przydatności do spożycia

Po przygotowaniu – 5 dni

Po rozmrożeniu - 2 dni

### Uwagi:

- zaleca się zamrażanie w niewielkich porcjach pozwalających na bieżącą konsumpcję,
- należy przechowywać w chłodnym miejscu